

班级：_____ 姓名：_____ 小组：_____

第9课 两宋的政治和军事

01

目标任务

课程标准
通过了解两宋的政治和军事，认识这一时期在政治、经济、社会与文化方面的新变化。

02

预习导学

01

教材梳理

一、放弊之政：加强中央集权

1. 背景
- ①北宋建立后，结束了_____的分裂局面；②统治者吸取_____军阀割据、政局动荡的历史教训；③统治者需要强化_____、维护政权稳定。

2. 措施

前代之弊	解决办法	采取措施
方镇太重	集权中央	①_____出任地方长官知州；②州一级增设_____；③设立平行的四个路级机构监察地方；④设诸路_____统管地方财政；⑤将地方精锐部队编入_____，拱卫京师。
君弱臣强	集权君主	实行_____，分割宰相权力
武将权重	崇文抑武	①罢免宿将兵权，用_____担任枢密院长官；②大力提倡文治，扩大_____规模，抬高文官的地位。

3. 影响

积极：加强了中央对地方的控制，防范内部动乱，维护政治稳定。

局限：官员因循守旧，行政效率低下；地方发展困顿，渐趋衰落，终致_____。

二、新弊渐生：边防财政危机

1. 边防压力——积弱

(1) 北宋与辽的对峙：

背景：后唐，辽朝占领了_____，北宋统一后，两次发起夺回燕云十六州的北伐，均告惨败。

结果：辽军大举南下，逼迫北宋签订协议（_____，1005 年）。

【澶渊之盟】

内容：①维持已有边界，②辽宋皇帝以_____相称。③北宋每年送给辽一笔钱物，称为_____。

影响：通过这项协议，北宋获得了北部边防的基本安定。

（2）北宋与西夏的对峙：

北宋与西夏发生战争，屡战屡败，双方最终达成和议（_____，1044 年）。

【庆历和议】

内容：①西夏保持帝号，同时向北宋_____，②北宋每年送给西夏钱物，称为_____。

影响：保持了宋夏的和平和边疆的稳定。

2. 财政危机——积贫

冗官、冗兵、冗费。

三、解弊之法：王安石变法

1. 改革前奏——庆历新政（1043 年）

背景：北宋的政治风气因循保守，_____低下。

宗旨：_____。

结局：新政触犯了官僚集团的既得利益，引发抵制，很快归于失败；为后来的_____揭开了序幕。

2. 王安石变法

时间：1069 年

人物：_____任用王安石主持变法。

目的：摆脱统治危机，实现_____。

原则：加强国家管理和控制，实现富国强兵。

内容：向农民提供_____（_____、_____等）拨巨资从事商业经营（均输、市易法）等手段；对农民进行编制管理和军事训练（_____）逐渐恢复_____的征兵制，取代募兵制。

评价：性质：是一场对封建生产关系进行局部调整的变法运动；

积极：达到了_____目的，增加了收入。

局限：①_____效果不明显，与西夏的战争以失败告终；②加重人民负担，也引起激烈争议；③统治集团内部分裂日益严重，北宋逐渐走向衰亡。

四、循弊之迹：南宋的偏安

1. 南宋的建立

（1）1127 年，北宋被东北女真族建立的_____攻灭，徽、钦二帝被俘北去，史称_____。

（2）北宋康王赵构在_____称帝，后定都临安，史称_____。赵构即为_____。

2. 南宋的偏安

靖康之变后，宋王室失去淮河以北的土地，主和派得势，故不思收复北方土地，与金耻辱地议和，仅以保有江南一隅，史称_____。

（1）南宋抗金：_____指挥的岳家军战绩卓著，但岳飞被南宋朝廷逮捕杀害。

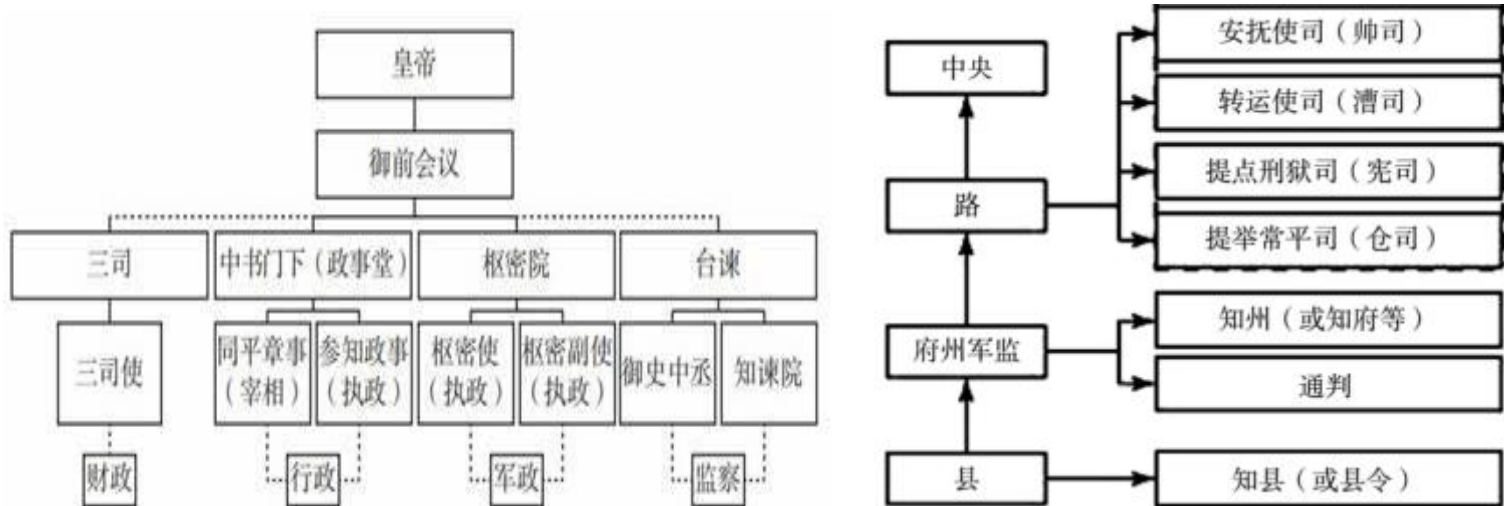
（2）**宋金和议**：1141 年，南宋与金订立_____，以东起淮水、西至大散关一线划界，南宋对金称臣，每年向金朝缴纳一笔财物，称为_____。

（3）**南北对峙**：此后，又发生几次宋金战争，南宋地位稍有上升，不再向金称臣，而是“世为侄国”，继续维持_____局面。

03

课堂探究提升

探究一 宋初中央集权的加强



材料：盖宋之政治，士大夫之政治也。政治之纯出于士大夫之手者，惟宋为然。

——柳诒徵：《中国文化史》

材料：不得杀士大夫，及上书言事人，子孙渝此誓者，天必殛之。——宋太祖誓碑：《避暑漫抄》

时间	科举次数	录取进士总数	平均每榜人数
唐朝	268	7748	28
宋太祖	15	188	13
宋太宗	8	1487	186
宋真宗	12	1760	147
宋仁宗	13	4561	351

思考：宋初在国家治理上体现出何种特点？

材料：唯本朝之法，上下相维，轻重相制，如身之使臂，臂之使指……藩方守臣，统制列城，付以数千里之地，十万之师，单车之使，尺纸之诏，朝召而夕至，则为匹夫！——范祖禹：《范太史集》

材料：吾宋制治，有县令，有郡守，有转运使，以大系小，系牵绳联，总合于上。虽其地在万里外，方数千里，拥兵百万，而天子一呼于殿陛间，三尺竖子驰传捧诏…… ——苏洵：《嘉祐集》

材料：兵也收了，财也收了，赏罚刑政，一切收了，州郡遂日就困弱，靖康之役，虏骑所过，莫不溃散。 ——《朱子语类》

材料：太宗、真宗之初，用度自给，而犹不闻以财为患。……夫当仁宗四十二年，号为本朝至平极盛之世也，而财用始大乏，天下之论扰扰，皆以财为虑矣。 ——叶适：《应诏条奏财总论》

问题探究：宋初中央集权加强的影响？

探究二 边防压力与财政危机

材料：北宋统治者则将募兵发展为一种有意识的“养兵”政策，……募兵过滥致使军队数量不断增加至 120 余万，……宋中期有人说“天下之所以困，本于兵，天下六分之一物，五分养兵。

——《中外历史纲要（下）》历史纵横

思考：结合所学与材料，北宋这种“以钱财换和平”和募兵制的做法是否可取？为什么？

探究三 王安石变法

材料：熙宁二年，宋神宗任用王安石为参知政事，主持变法改革。由于苏轼与变法派的政见不合，遭受排挤。苏轼自觉在朝廷无法立足，于是申请外任。而在当时，王安石早于熙宁九年二次罢相，变法事业的主导者已经从王安石变为神宗本人。当时反对变法就是反对神宗的既定决策。元丰二年，御史何正臣等上表弹劾苏轼，奏苏轼移至湖州到任后谢恩的上表中，用语暗藏讥刺朝政，随后又牵连出大量苏轼诗文为证。这案件先由监察御史告发，后在御史台狱受审。御史台中有柏树，野乌鸦数千栖居其上，故称御史台为“乌台”。“乌台诗案”由此得名。苏轼面对弹劾全都承认了，神宗大怒，然十二月二十九日，圣谕下发，苏轼终免一死，贬谪为“检校尚书水部员外郎黄州团练副使本州安置”，轰动一时的“乌台诗案”就此销结。

——《大宋奇事录》

结合材料，指出乌台诗案爆发的原因是什么？结局又什么，为什么会有如此结局。

材料：王安石变法有一个值得注意的问题，就是他更多地重视商品货币的作用，想尽量用经济的办法管理国家财政，反映了宋代商品货币在社会生活中的活跃，也证明王安石的变法思想和变法举措有很大的前瞻性。

——编自马克垚：《世界文明史》

材料：王安石微服赴江宁，遇一老妪喂鸡豕，唤“啰，啰，啰，王安石来！”鸡豕俱来就食。问其故，老妪曰：自王安石为相公，立新法扰民。妾孀居二十年，也要出免役、助役等钱，钱既出而差役如故。妾本以桑麻为业，……今桑麻失利，只得蓄猪养鸡，等候吏胥里保来征役钱，或准与他，或烹来款待他，自家不曾尝一块肉。

——《京本通俗小说·拗相公》

材料：宋神宗熙宁时期，王安石主政，他便把这一思想付诸行动，跟科举改革结合起来，而不只停留在口头宣传上了。在宋神宗的支持下，王安石编撰的《三经新义》一变而为官方科举考试大纲，作为取士的标准答案，当时称之为“新学”。苏轼评价：“文字之衰，未有如今日者也，其源实出于王氏。自孔子不能使人同，颜渊之仁，子路之勇，不能以相移，而王氏欲以其学同天下。

——李华瑞：《王安石变法研究史》

思考：结合材料与所学，如何评价王安石变法

04

强化训练

一、选择题

- （2023·云南玉溪高一下期末·7）在宋代，专制主义中央集权得到加强，原因是（ ）
①设枢密使管理军事 ②文臣任知州，通判辅佐州政
③设三司使管理财政 ④设宣政院统领宗教事务
A. ①②③ B. ①③④ C. ①②④ D. ②③④
- （2023·云南楚雄高一下期末·2）宋太祖在基本平定南方后，把主要将领的兵权收归中央，抽调各地精兵强将充实中央禁军；此后，中央派文官担任地方长官，各地财政转运中央成为常态。这些措施（ ）
A. 大大强化了中央集权 B. 提升了军队作战能力
C. 为统一奠定了经济基础 D. 打击了世家大族的势力
- （2023·山东济南高二下期末·5）赵宋一朝突出的历史现象是推崇“祖宗之法”，如“守内虚外”格局的展开、文武制衡关系的形成等都会遇到所谓“祖宗之法”。宋代推崇“祖宗之法”是基于（ ）
A. 理学思想的影响 B. 国家分裂动荡的历史教训
C. 文官政治的出现 D. 应对民族政权并立的局势
- （2024·浙江强基联盟9月联考·4）宋太祖时期，宰相的人数由两人增加到三人，设立参知政事，使政务由宰相、参知政事等一起讨论，最后由皇帝亲自裁决；设立枢密院掌管军政，其长官地位与宰相相同；财政大权从宰相职权中分离出来，由“三司”掌管，三司使的地位和宰相不相上下。宋太祖的这些举措（ ）
A. 标志着中央集权制度最终建立 B. 有利于皇帝对朝政的全面控制
C. 导致行政中枢的权力逐渐分散 D. 加强了相权对皇权的制约作用
- （2023·浙江绍兴上虞区高一下期末·12）有学者指出某一朝代“有县令，有郡守，有转运使，以大系小，丝牵绳联，总合于上。虽其地在万里外，方数千里，拥兵百万，而天子一呼于殿陛间，三尺竖子驰传捧诏，召而归之京师，则解印趋走，惟恐不及。”这表明该朝代（ ）

- A. 中央决策和行政体系日臻完备 B. 地方行政效率不断提高
C. 社会成员身份趋于平等 D. 中央集权得以强化
6. （2024·天一大联考毕业班阶段一·5）北宋时，苏轼在徐州担任知州时，发现其治下利国监“自古为铁官，商贾所聚，其民富乐，凡三十六冶，冶户皆大家，藏镪巨万，常为盗贼所窥。”他感叹到：“兵卫寡弱，有同儿戏。使剧贼致死者十余人，白昼入市，则守者皆弃而走耳。”这一现象的出现源于宋代（ ）
A. 重文轻武社会风气 B. 政治权力结构性弊端
C. 周边民族政权并立 D. 城市经济的发展繁荣
7. （2023·甘肃酒泉高二下期末·7）北宋时，宰相和枢密院各掌文武二柄，彼此牵制。至南宋后，则出现宰相长期兼任枢密院长官的现象。这一变化（ ）
A. 利于提高行政效率适应国防需要 B. 体现了当时重文抑武政策破产
C. 反映封建皇权专制开始走向衰落 D. 有效缓解了当时的“冗官”现象
8. （2024·江苏南通如东县学情检测·4）王安石希望通过变法使国家体制“返璞归真”，市易法、青苗法对于《周礼·泉府》的参考，“保甲法”对《周礼》乡遂比閭、什伍制度的参考，为此还编纂了《周礼新义》。王安石这些做法体现了（ ）
A. 复古以革新的政治策略 B. 重建礼制的理学观念
C. 理财为先务的制度设计 D. 以文治国的立国政策

二、材料分析题

9. 中央与地方的关系是封建时代重要问题。阅读下列材料，回答问题。

材料一 宋代文化是唐代文化的延续和发展。唐代所存在的三省六部、科举、均田等制度，已经标志着行政管理体制的完善。宋代又在此基础上建立了更加完善的文官制度，中枢大臣之间、中央和地方之间得以相互制衡。

材料二 宋朝的发展轨迹上，承载着晚唐五代以来太过沉重的历史教训。“祖宗之法”立意于防范“意外仓促之变”，以制度的平缓调适来保证政治的稳定。这一方针，有效杜绝了内部的重大变局，使得宋代以后，中国历史上再也没有出现通过兵变或所谓“禅让”等方式篡取中央政权而成功者，也没有发生严重的地方分裂割据局面。防范纤悉的小心与牵制，一方面使这一朝代政治上步履蹒跚，因而难免“因循”之讥；另一方面，却也出于对“防弊”的重视，使其制度建设颇为细密，且调整变革不断，渗透出务实与创新的精神。

——摘编自邓小南《创新与因循：“祖宗之法”与宋代政治变革》

（1）依据材料一并结合所学知识，简述宋代政治制度上“相互制衡”的表现。

（2）依据材料二并结合所学知识，指出宋代在处理中央与地方关系时“制度建设颇为细密”的表现，并分析其历史作用。